

JADŁOSPIS

oddziały przedszkolne

Dzień tygodnia	<u>ŚNIADANIE</u>	Gramatura potraw	<u>PODWIECZOREK</u>	Gramatura potraw
Poniedziałek 08.01.2018	Chleb pszenny i razowy z masłem ekstra Pasta rybna Herbata z cytryną <u>1,4,7</u>	80g 5g 25g 200ml	Budyń śmietankowy Paluchy kukurydziane <u>7</u>	150ml 20g
Wtorek 09.01.2018	Chleb pszenny i razowy z masłem ekstra Paróweczki cielęce na ciepło Ketchup Herbata z cytryną <u>1,7</u>	80g 5g 70g 2g 200ml	Jogurt owocowy	150g
Środa 10.01.2018	Zacierka na mleku Bułki kajzerki z masłem ekstra Serek almette Herbata z cytryną <u>1,7</u>	10ml 60g 20g 200ml	Rogaliki z masłem i konfiturą truskawkową Herbata owocowa <u>1,3,7</u>	80g 200ml
Czwartek 11.01.2018	Chleb pszenny i razowy z masłem ekstra Polędwica z indyka Sałata zielona Papryka czerwona Herbata z cytryną <u>1,7</u>	80g 5g 25g 2g 20g 200ml	Buleczki drożdżowe z budyniem Kakao	35g 200ml
Piątek 12.01.2018	Chleb mieszany Jajecznica na maśle Herbata z cytryną Jabluszek <u>1, 3, 7</u>	80g 50g 200ml 1szt	Deser czekoladowy Biszkopty	55g 3g

Jadłospis zgodny z wytycznymi Ustawy z dn. 01.09.2015r. (Dz.U.2015 poz.35) oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.08.2015r.

Uwaga zastrzega się w razie potrzeby niewielkie zmiany w jadłospisie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluteny
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamowe i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergenami i nietolerancją

pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie znajduje się spis alergenów, a przy każdym dniu numer alergenu jakie zawiera danie.

J A D Ł O S P I S

oddziały przedszkolne, szkoła, gimnazjum

Dzień tygodnia	Menu	Gramatura potraw
Poniedziałek 08.01.2018	<u>Zupa brokułowa z ziemniakami</u> Składniki :wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, brokuły, pietruszka zielona, ziemniaki, śmietana 18%	350g
	<u>Pierogi z serem</u> Składniki: mąka tortowa, jajka, ser biały półtłusty, masło ekstra	200g
	<u>Kompot truskawkowy</u> 1,7,9	200ml
Wtorek 09.01.2018	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> Składniki: wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka , seler, por, koncentrat pom. 30%, ryż , śmietana 18%, pietruszka zielona,	350g
	<u>Kotlet mielony</u> Składniki: mięso od szynki, jajka, bułka tarta, bułka wrocławska, olej kujawski, przyprawy ziołowe	100g
	<u>Ziemniaki</u>	250g
	<u>Buraczki</u>	100g
	<u>Kompot truskawkowy</u> 1,3,7,9	200ml
Środa 10.01.2018	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami</u> Składniki :wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, brokuła, groszek, brukselka, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, ziemniaki, śmietana 18%	350g
	<u>Łazanki z mięsem i kapustą</u> Składniki: mięso od szynki, kapusta kiszona, makaron łazanki, boczek wędzony, przyprawy	300g
	<u>Kompot truskawkowy</u> 1,7,9	200ml
Czwartek 11.01.2018	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami</u> Składniki: wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka , seler, por, buraki , ziemniaki, śmietana 18%, pietruszka zielona,	350g
	<u>Gulasz mięsny z kaszą jęczmienną</u> Składniki: mięso od szynki, kasza jęczmienna, cebula ,mąka, olej kujawski, przyprawy ziołowe	300g
	<u>Salatka z kiszonych ogórków</u> Składniki: ogórki kiszane, marchewka, jabłka, cebula	100g
	<u>Kompot truskawkowy</u> 1,7,9	200ml
Piątek 12.01.2018	<u>Krupnik z kaszą</u> Składniki: wywar z kurczaka, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki,	350g
	<u>Ryba smażona</u> Składniki: ryba filet z dorsz, jajka, olej kujawski , bułka tarta, przyprawa do ryby	120g
	<u>Ziemniaki</u>	250g
	<u>Surówka z kiszonej kapusty</u> Składniki: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, cebula, zielona pietruszka	100g
	<u>Kompot truskawkowy</u> 1,3,4,7,9	200ml

Jadłospis zgodny z wytycznymi Ustawy z dn. 01.09.2015r. (Dz.U.2015 poz.35) oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.08.2015r.

Informacje dotyczące składu potraw znajduje się u intendenta.

Uwaga zastrzega się w razie potrzeby niewielkie zmiany w jadłospisie.