

JADŁOSPIS

oddziały przedszkolne, szkoła, gimnazjum

Dzień tygodnia	Menu	Gramatura potraw
Poniedziałek 06.11.2017	Zalewajka z ziemniakami Składniki: żurek śląski, marchewka, boczek wędzony, kielbaska z szynki, pietruszka, seler, por, cebula, koperek zielony	350g
	Naleśniki z musem jabłkowym i serem Składniki: mąka tortowa, jajka, mleko, olej kujawski, mus jabłkowy, ser biały półtłusty, śmietana 18%	220g
	Kompot truskawkowy 1,3,7,9	200ml
Wtorek 07.11.2017	Barszcz czerwony z ziemniakami Składniki: wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, buraki, ziemniaki, śmietana 18%, pietruszka zielona,	350g
	Gulasz mięsny z kaszą jęczmienną Składniki: mięso od szynki, kasza jęczmienna, cebula, mąka, olej kujawski, przyprawy ziołowe	300g
	Salatka z kiszonych ogórków Składniki: ogórki kiszone, marchewka, jabłka, cebula	100g
	Kompot truskawkowy 1,7,9	200ml
Środa 08.11.2017	Zupa jarzynowa z ziemniakami Składniki: wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, brokuła, groszek, brukselka, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, ziemniaki, śmietana 18%	350g
	Spagetti z makaronem Składniki: mięso mielone, papryka czerwona, cukinia, koncentrat pom. 30%, olej kujawski, ser żółty gouda	300g
	Kompot truskawkowy 1,7,9	200ml
Czwartek 09.11.2017	Rosółek z ryżem Składniki: wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, pietruszka zielona,	350g
	Podudzie z kurczaka Składniki: podudzia z kurczaka, olej kujawski, czosnek, przyprawy	250g
	Salatka z marchewki i jabłka Składniki: marchewka, jabłka	120g
	Kompot truskawkowy 1,7,9	200ml
Piątek 10.11.2017	Krupnik z kaszą Składniki: wywar z kurczaka, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki,	350g
	Ryba smażona Składniki: ryba filet z dorsz, jajka, olej kujawski, bułka tarta, przyprawa do ryby	120g
	Ziemniaki	250g
	Surówka z kiszonej kapusty Składniki: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, cebula, zielona pietruszka	100g
	Kompot truskawkowy 1,3,4,7,9	200ml

JADŁOSPIS

oddziały przedszkolne

Dzień tygodnia	<u>ŚNIADANIE</u>	Gramatura potraw	<u>PODWIECZOREK</u>	Gramatura potraw
Poniedziałek 06.11.2017	Chleb pszenny i razowy z masłem ekstra Pasta rybna z tuńczyka Herbata z cytryną <u>1,4,7</u>	80g 5g 25g 200ml	Jogurt jogobella <u>7</u>	150g
Wtorek 07.11.2017	Zacierka na mleku Bułeczki z masłem ekstra i serem żółtym Herbata z cytryną <u>1,3,7</u>	10ml 55g 200ml	Chałka z masłem i konfiturą truskawkową Herbata malinowa <u>1,3,7</u>	85g 200ml
Środa 08.11.2017	Chleb mieszany z masłem Paszтет drobiowy Ogórek zielony Pomidor malinowy Herbata z cytryną <u>1, 7</u>	50g 20g 20g 15g 200ml	Banan	1szt
Czwartek 09.11.2017	Chleb pszenny i razowy z masłem ekstra Szynka z kurczaka Sałata zielona Papryka czerwona Rzodkiewka Herbata z cytryną <u>1,7</u>	80g 5g 25g 2g 20g 20g 200ml	Bułeczki maślane z masłem ekstra i nutellą Kawa inka z mlekiem <u>1,3,7</u>	60g 200ml
Piątek 10.11.2017	Francuz z masłem ekstra Serek almette Kakao Ciasteczko zbożowe <u>1,7</u>	50g 25g 200ml 1 szt	Rogaliki nadziewane budyniem Herbata owocowa <u>1,3,7</u>	60g 200ml

Jadłospis zgodny z wytycznymi Ustawy z dn. 01.09.2015r. (Dz.U.2015 poz.35) oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.08.2015r.

Uwaga zastrzega się w razie potrzeby niewielkie zmiany w jadłospisie.

Informacje dotyczące składu potraw znajduje się u intendenta.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluteny
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamowe i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergenami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie znajduje się spis alergenów, a przy każdym dniu numer alergenu jaki zawiera danie.